

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 03.10.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

Дети 7-10лет

Завтрак 1						
ДЕ00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	185,00	5,17	6,97	35,80	336,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	11,95	9,80	71,50	590,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205,00	5,70	7,80	39,80	353,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	12,48	10,63	75,50	607,2

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

ИТОГО по: Обед

72,54

16,83

13,15

104,00

830,0

ММС 7-10л

Завтрак 1

ДЕ00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	185,00	5,17	6,97	35,80	336,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	11,95	9,80	71,50	590,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205,00	5,70	7,80	39,80	353,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	12,48	10,63	75,50	607,2

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205,00	5,70	7,80	39,80	353,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	12,48	10,63	75,50	607,2

Обед

ШС01022	Винегрет овощной	100,00	1,25	2,38	7,13	55,0
ДП1*7А	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	14,00	14,83	33,00	192,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,15	25,26	127,73	981,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0

254,0

40,90

6,30

6,35

29,34

6,35

40,90

6,30

6,35

29,34

6,35

40,90

ОБЗ+ИНВ 7-10л

рак 1

С00101	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	185,00	5,17	6,97	35,80	336,0
ДП0*03*	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	11,95	9,80	71,50	590,0
Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	16,83	13,15	104,00	830,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

СУ07032	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205,00	5,70	7,80	39,80	353,0
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,48	2,40	0,00	51,2
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	12,48	10,63	75,50	607,2

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

